

## Workshop: Nachhaltigkeit. Ressourcenschonend leben.

Wir wollen alles, brauchen nichts. Die Menschen der westlichen Welt kaufen immer mehr, obwohl sie nichts benötigen. Kaufen wird ab 1950 zum „Grundbedürfnis“. Ohne Konsum läuft in unserer Welt heute nichts mehr, ohne ihn würde unser Wirtschaftssystem zusammenbrechen. Damit das auch so bleibt, denkt sich die Wirtschaft immer neue Anreize aus und macht uns das Geldausgeben schmackhaft.



### Jetzt bist du dran. Veränderung braucht Training.

Der vierstündige Workshop wird von Christine Müller angeleitet. Selbst lebt und schult sie schon über 25 Jahre zu Nachhaltigkeit und ressourcenbewusstem Leben und Handeln. In dieser Zeit wurde ihr immer klarer, dass so vieles in dieser Welt und unserem System nicht richtig läuft. Sie zeigt, wie die

Workshop-Teilnehmer (auch) ihren eigenen Lebensstil ressourcenschonender machen können.

Im Workshop schauen wir auf die Hauptbereiche unseres Lebens sowohl aus ökologischer als auch finanzieller Sicht. Die Bereiche sind: Wohnen, Konsum, Ernährung, Freizeit, Mobilität, Urlaub.

### Im Angebot inbegriffen sind:

- Impulse, was die Teilnehmer zu Hause und bei der Arbeit tun können, um ihre Gesundheit und die Umwelt zu schützen? Worauf verzichten werden sollte und warum?
- Auf der online Plattform Zoom findet zunächst in großer Runde im Theorieteil statt. Im praktischen Teil geht es in 3er oder 4er-Kleingruppen in Breakoutrooms.
- In den Kleingruppen zu den sechs Hauptbereichen des Lebens, erzählen die Teilnehmer einander von sich selbst, von ihrer Arbeit, von ihrer Situation
- Die Teilnehmer teilen Ideen, geben einander Tipps und Tricks, und bauen neue Partnerschaften auf, um vielleicht schon neue Dinge anzustoßen!
- Danach klingt das Event in großer Runde aus.

Du wirst vielleicht (positiv) überrascht sein, dass nachhaltig Leben auch Auswirkungen auf deinen Geldbeutel hat. Schon ohne große Einschränkung könnt ihr eure Ausgaben senken.

### Investition in den vierstündigen Online-Workshop: 250,00 Euro \*

**Diesen Workshop möchtest du als Träger auch veranstalten?** Diese Veranstaltung kann nicht einzeln von Teilnehmern gebucht werden. Wenn du diesen Workshop auch veranstalten möchtest, [schreib mir eine mail](#) und wir besprechen die Eckdaten. Ich freue mich auf dich!



**Christine Müller. Nachhaltigkeitsexpertin, Autorin, Trainerin, freie Sachverständige**  
Inhaberin: Christine Müller - Uthmannstraße 11 - 12043 Berlin – Tel: 0171 - 2146731  
E-Mail: [hallo@mueller-christine.de](mailto:hallo@mueller-christine.de) und Website: [www.mueller-christine.de](http://www.mueller-christine.de)