

Grün Sparen macht Spaß. Ratgeber Secondhand



Eine zukunftsweisende Neuerscheinung

Spätestens durch die vielfältigen Eindrücke der Coronakrise kommt die Konsumgesellschaft und auch der einzelne Verbraucher immer mehr ins Grübeln. „Höher-schneller-weiter“ als dominante Sichtweise und Wirtschaftsziel sind überholt. Die Zeiten, als Erfolg und Glück durch „Mein Haus, mein Auto, meine Karriere“ definiert wurden, sind vorbei. Gebrauchtes wird wieder gebraucht - Secondhand liegt voll im Trend.

Mit ihrem Debüt „Grün Sparen macht Spaß. Ratgeber Secondhand“ schafft es Christine Müller, das Nischenthema Secondhand in neuem Licht zu betrachten. Mit dem als eBook erschienenen ersten Ratgeber zum Thema Secondhand rückt die Nachhaltigkeitsexpertin und geprüfte Sachverständige

ein Thema in den Mittelpunkt, das ansonsten nur im Bereich der Abfallwirtschaft und des Umweltschutzes beleuchtet wird. Im Stil eines Sachbuches ging es bisher meist darum, den korrekten Umgang mit den Wertstoffen unserer Konsumwirtschaft weiter zu optimieren.

Christine Müller dagegen ist DIE Expertin auf dem Gebiet der Nachhaltigkeit und des nachhaltigen Konsums, sie wird auch schon mal von Kunden als „Miss Secondhand“ bezeichnet. Sie besitzt die besondere und seltene Eigenschaft, gleichzeitig als Sachverständige, Unternehmerin und Nutzerin aufzutreten. So gewinnt und gewährt sie einen neuen, ungewohnten Blick auf den Second-hand-Markt. Sie zeigt, dass „Grün Sparen“ Spaß machen kann. Denn Christine Müller geht es mit ihrem Ratgeber darum, ihren Lesern die Möglichkeit zu eröffnen, mit Gebrauchtwaren als Ergänzung zu Neuwaren ein ganzheitlicheres Konsumverhalten auf allen Angebotsmärkten zu erleben.

Ihr erklärtes Ziel beschreibt Christine Müller selber so:

*„Mit **Grün Sparen macht Spaß** möchte ich meinen Lesern zeigen, welchen finanziellen Mehrwert der Second-hand-Markt hat. Das erlebte ich selbst in einer unfreiwilligen Krisenerfahrung. In dieser durch einen schweren Unfall verursachten Zeit „sanierten“ mich die grünen Wege des nachhaltigen Wirtschaftens finanziell, dank Second-Hand-Markt, Sharing und Kreislaufwirtschaft.“*

Müller zeigt in ihrem Ratgeber, dass jeder Verbraucher ein bewusstes Konsumverhalten leben kann. Jeder hat die Möglichkeit, dem neuen Trend zu folgen und dabei Gutes für die Umwelt und das eigene Budget zu tun. Die Voraussetzungen für ein nachhaltiges Konsumieren sind für alle gleich. Doch auch das "Grüne Sparen" will gelernt sein! Dabei hilft der "Ratgeber Secondhand" von Christine Müller.

Das erwartet den Leser:

Grün Sparen macht Spaß ist Sachbuch, Ratgeber, Lebenshilfe, Arbeitsbuch, Erfahrungsbericht und Nachschlagewerk in einem. Das inspirierende eBook spannt den Bogen von den empirischen Grundlagen des Second-Hand-Marktes mit Wirtschaftsdaten, neuem Gründungs- und Arbeitsmarkt und dem notwendigen Mindset für die Nutzung von Second-Hand in Unternehmenswelt und Lebenswelt bis hin zu rechtlichen Rahmenbedingungen aus der Welt der Abfall- und Kreislaufwirtschaft. Dabei bleibt es aber immer unterhaltsam und verständlich. Müller hat keine Angst, von ihrer eigenen Geschichte zu erzählen. Auf mitreißende und teilweise sehr emotionale Weise lässt sie den Leser an ihren Erfahrungen teilhaben, was **Grün Sparen macht Spaß** nur noch umso wertvoller macht. Gespickt mit Tipps, Aufgaben und konkreten Übungen nimmt sie den Leser mit auf die individuelle Reise zum eigenverantwortlichen Umgang mit „Waren aus Vorbesitz“ und „Second-Hand-Waren“. Diese Reise hinterlässt das eindruckliche Gefühl, selbst in die Hände spucken zu wollen, um gleich diese neue Wirtschaftsweise auszuprobieren, um Lebensqualität zurückzugewinnen.

Im **Ratgeber Secondhand: Grün Sparen macht Spaß** erfährt der Leser, welche Vorteile Secondhand mit sich bringt - für den eigenen Geldbeutel und für die Umwelt. Als große Specials warten der „Der Grüne-Wege-Plan als Checkliste für nachhaltigen Konsum“ und das Selbstmanagementkonzept "Die Mäusestrategie. Mit Mut Schritt für Schritt zur Krisenbewältigung" auf den Leser. Das Buch bietet somit neben zahlreichen Informationen einen direkten Praxisratgeber für das sofortige Sparen mit Second-Hand und Nachhaltigkeit und eine neue, veränderte Sichtweise auf Konsum und auf sich selbst.

Bibliografische Angaben:

Christine Müller | [Grün Sparen macht Spaß! Ratgeber Secondhand](#).

Verlag: Books on Demand, 2021

ISBN-13: 9783751924702 (EBook/EPUB), 4,99 EUR

Erhältlich als ePUB auf Amazon, [BoD-Shop](#) und direkt beim Verlag.

Diese Pressemeldung wurde auf [openPR](#) veröffentlicht.

CM Christine Müller - Nachhaltigkeitsexpertin

Inhaberin Christine Müller

Uthmannstraße 11

12043 Berlin

Deutschland

Fon: 0171.2146731

Web: www.mueller-christine.de

E-Mail: hallo@mueller-christine.de

Firmenportrait: Christine Müller hat mit ihrer Marke CM ihren Unternehmenssitz in Berlin. Ihr Werdegang weist die typischen Merkmale einer engagierten und überzeugten Unternehmerin auf. Christine Müller ist tätig als Nachhaltigkeitsexpertin, Trainerin, Autorin und geprüfte Sachverständige. In 15 Jahren Selbstständigkeit hat sie sich zur ausgewiesenen Expertin und deutschlandweit ersten Trainerin für Nachhaltigkeit und Second-Hand entwickelt.

Die Angebotspalette von CM umfasst Trainings, Workshops und Vorträge sowie eBooks für bewussten Konsum und ressourcenschonenden Lebensstil. Christine Müller schult und berät sowohl in Präsenz- als auch Online-Formaten regional in Berlin und in ganz Deutschland.

Auftraggeber für ihre Angebote sind öffentliche und private Bildungsträger, Verbände und Kammern. Im privatwirtschaftlichen Bereich kommen die Aufträge von Unternehmen, die Schulungen als Weiterbildung für eigene Mitarbeiter als Teil der Personalentwicklung anbieten.