



Selbstlernen

- Gründungsidee
- Einkommensbausteine
- Kostenkalkulation

PRÜFUNG DER TRAGFÄHIGKEIT THEORIE

Die Tragfähigkeitsbescheinigung für den **Gründungszuschuss** von einer fachkundigen Stelle. Sie ist eine unverzichtbare Voraussetzung für die Gewährung des Gründungszuschusses.

- Anforderung der Stellungnahme einer fachkundigen Stelle zur Tragfähigkeit der Existenzgründung" (= "BA GZ 2") (PDF, 10 KB, Formular-Stand 05/2011. Quelle: Bundesagentur für Arbeit)
- Stellungnahme einer fachkundigen Stelle zur Tragfähigkeit der Existenzgründung" (= "BA GZ 3") (PDF, 15 KB, Formular-Stand 05/2011. Quelle: Bundesagentur für Arbeit)

Empfehlung der fachkundigen Stelle zur selbständigen Tätigkeit

Nachfolgende Eintragungen stellen eine Arbeitshilfe für die Jobcenter dar und dienen der Beurteilung im Rahmen der Entscheidungsfindung. Sie entfalten keine rechtliche Bindung.

Allgemeine Daten
 Name: Müller, Vorname: Christine
 Geburtsdatum: 6.3.91

Beschreibung und Erläuterung des Gründungsvorhabens bzw. des unternehmerischen Selbstständigkeitskonzepts:
 "Selbst-gesteuert" ist ein sportliches, Veranstaltungskonzept für inaktive Frauen & an Lebenswegweg per selbst-organisierten Weg führt und für diesen bereit macht

Gründungsart (nur bei Existenzgründung):
 Neugründung
 Geschäftsübernahme
 Umwandlung eines bereits ausgeübten Nebenerwerbs

Beurteilung der persönlichen Eignung für den Aufbau einer nachhaltigen Selbständigkeit
 Die spezifischen Voraussetzungen für das Gründungsvorhaben sind gegeben hinsichtlich der fachlichen und branchenbezogenen Anforderungen.
 Begründung: Sie hat umfangreiche Arbeitserfahrung im Coaching in Personalbereich, in Seminarsbereich (siehe C.V.) ja nein

der kaufmännischen und unternehmerischen Anforderungen.
 Begründung: Sie hat schon zwei weitere Unternehmen gegründet und geführt. Im Gespräch & den Handlungen zeigt sie die notwendige Fähigkeit. ja nein

der Zulassungsvoraussetzungen (z.B. Eintrag in Handelsregister bzw. Handwerksrolle etc.).
 Begründung: Es sind keine spezifischen Zulassungen notwendig. ja nein

Bewertung des Gründungsvorhabens bzw. der Selbständigkeit
 Das Leistungsangebot (Produkt bzw. Dienstleistung) ist - insbesondere längerfristig - konkurrenzfähig aufgrund der aussagekräftigen Beschreibung des Gründungsvorhabens.
 Begründung: Das Marktbedarf ist vorhanden. Ein pragmatisches Konzept aus der "aktiven Phase" ausgehend. Dieses Konzept muss über das Internet erstellt werden. Das Gründungsvorhaben ist konkurrenzfähig. ja nein

Der/die Gründer/in bzw. Selbständige schätzt die Chancen und Risiken, die die weitere Entwicklung des Unternehmens beeinflussen, realistisch ein.
 Begründung: Die Gründerin ist sich der Chancen & Risiken bewusst, insbesondere der notwendigen Online-Marketing. ja nein

Der/die Gründerin bzw. Selbständige schätzt den voraussichtlichen Kapitalbedarf realistisch ein und legt einen nachvollziehbaren Kapitalbedarf- und Finanzierungsplan vor.
 Begründung: Der Kapitalbedarf ist realistisch geschätzt. Die Pläne liegen vor. ja nein

urteilung
 Die Gründerin bzw. Selbständige schätzt die voraussichtlichen Umsätze und Betriebsergebnisse realistisch ein und legt eine detaillierte Umsatz- und Rentabilitätsvorschau vor. ja nein
 Begründung: abzig geplant und data realistisch.

Die Gründerin bzw. Selbständige schätzt die Vermarktung seiner Produkte/Dienstleistungen auf die Marketingstrategie und Marktanalyse hin hinreichend realistisch ein. ja nein
 Begründung: Ausgang ist erfolgreich und realistisch.

Die Gründerin bzw. Selbständige hat in der Vergangenheit bereits selbständig und wurde diese Tätigkeit aufgegeben? ja nein
 Begründung: da Neugründung.

Die Gründerin bzw. Selbständige hat in der Vergangenheit bereits selbständig und wurde diese Tätigkeit aufgegeben? ja nein
 Begründung: daher die Homologation der Homologation.

Die Gründerin bzw. Selbständige hat in der Vergangenheit bereits selbständig und wurde diese Tätigkeit aufgegeben? ja nein
 Begründung: kein + das Unternehmenskonzept sind erfolgreich.

2018
 Peter Haas, Coach für Unternehmen in Bewegung
 Berater Wirtschaftsingenieur
 Friedrich-Wilhelm-Platz 1
 12161 Berlin

Quelle: Christine Müller



SELBSTLERNEN 1

Einkommensbausteine

Mach dir bewusst, was du neben deinem Unternehmen noch an weiteren Einkommensquellen hast. Wir alle hatten und haben schließlich ein Leben - auch finanziell - vor unserer Gründung gehabt oder haben es noch.

Selbstlernaufgabe 1:

- Liste bitte einmal alle Einkommen im Monat auf.
- Als Vorlage dient dir die Übersicht rechts.

Die Ergebnisse lege bitte in der vhsCloud in die Dateiablage in den Ordner mit deinem Namen.

Einkommensbausteine

1) Welche Einkommensbausteine hast du? Bitte alle aufzählen incl. Lohnersatzleistungen (Jobcenter, Agentur für Arbeit, Rente, etc.)

2) Wie setzt sich dein monatliches Einkommen zusammen?

- Wieviel Auftraggeber hast du?
- Welchen Stundenlohn berechnest du?
- Welche Schwerpunkte der Tätigkeiten hast du?

3) Wie wird abgerechnet? Monatlich? Stündlich? Werkvertrag? ...

4) Wird Umsatzsteuer berechnet Ja / nein?

5) Zahlst du Rentenversicherungsabgabe /Beiträge Ja / Nein?

6) Zahlst du Krankenversicherungsbeiträge Ja / Nein?

Summe: Dein Einkommen vor Abzügen

- Abzug Lebenshaltungskosten
- Abzug KKV
- Abzug Rentenversicherung
- Abzug Umsatzsteuer
- Abzug

Ergebnis: Dein monatliches verfügbares Einkommen

SELBSTLERNEN 2

IDEENSKIZZE DEINER GRÜNDUNG



Gründungsidee
Alleinstellungsmerkmal
Marktbeschreibung und Konkurrenz
Zielgruppe
Ideen zur Kundengewinnung
Finanzierung

Hilfestellung, um deine eigene Gründung zu entwickeln:

- Die Geschäftsidee ist der Kern deiner Existenzgründung und bildet die Basis für den Businessplan.
- Es geht um das Angebot für Ihre zukünftige Zielgruppe.
- Die Geschäftsidee soll dem Leser zeigen, wie Ihr Geschäftsmodell funktioniert
- wie es sich vom Angebot der Wettbewerber unterscheidet
- was Ihre Idee ausmacht, so dass die Kunden sich zukünftig für Ihr Angebot entscheiden.

Beispiel: (M)eine RESTART Gründung 2021



Nachhaltigkeitsexpertin Christine Müller

Seit mehr als 25 Jahren bin ich Trainerin, Autorin, Dozentin für Bildung und Nachhaltigkeit.

(Weiter)Bildung schule ich in **Kursen** bei Trägern und den Volkshochschulen. Nachhaltigkeit, mein „Grün-Sparen-macht-Spaß“-Konzept, trainiere ich in meinen **Angeboten**, dem **blog** und mit **Events**. **Mein Motto:** Ich nehme dir die Tomaten von den Augen!

Vhs-Kursplan 2021/22

Übersicht Kursplanung Vhs nach Bezirken 2021/2022			
Januar 2021			
Na 4308	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Sam, 23.01. - So, 24.01.21	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4309	Bewusst konsumieren nach dem Shutdown & nachhaltige Trends p. 5 UE (2,5 Stunden)	Start: Mi, 20.01.2021 - Ende: Mi, 24.01.2021	18:00 - 19:30 Uhr
online			
Februar 2021			
Na 4310	Wissens Vorträge Expert gibt	Di, 04./Fr, 05.02.2021	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz			
Na 4311	Zeit optimal nutzen - Expert gibt Modul 2	Di, 11.02. - Fr, 12.02.21	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4312	Konflikte lösen - Konfliktmanagement Expert gibt	Sam, 13.02. - So, 14.02.21	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4313	Projekt organisieren	Do, Fr, 18./19.2.2021	9:30 - 15:30 Uhr
online			
Na 4314	Erfolgreich verkaufen - Expert gibt	Sam, 20./So, 21.02.2021	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 59,00 EUR Ermäßig: 33,00 EUR		
Na 4315	Gründungsworkshop für Wiederstarter und Gründer	Do, Fr, 25./26.02.2021	9:30 - 15:30 Uhr
online			
Na 4316	Gründungsworkshop	Sam, 27./So, 28.02.2021	9:00 - 15:00 Uhr
online			
März 2021			
Na 4317	Erfolgreich verkaufen / Rhetorik 2 Expert gibt Modul	Do, 04. - Fr, 05.03.2021	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4318	Das Low Budget Marketing 1x1 für Selbstständige	Sam, 13.03. - So, 14.03.21	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 59,00 EUR Ermäßig: 33,00 EUR		
Na 4319	Verkaufspraktische erfolgreich führen	Sam, 20./So, 21.03.2021	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz			
Na 4320	Bewertungen erfolgreich modernisieren	Sam, 17./So, 18.04.2021	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz			
Na 4321	Zeit optimal nutzen	Do, Fr, 23.04/24.04.2021	9:30 - 15:30 Uhr
online			
Na 4322	Gründungsworkshop	Sam, 24./So, 05.04.2021	

Übersicht Kursplanung Vhs nach Bezirken 2021/2022			
April 2021			
Na 4323	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 04. - Fr, 30.04.21	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 51,00 EUR Ermäßig: 27,00 EUR		
Na 4324	Projekt organisieren	Do, Fr, 20.5./21.05.2021	9:30 - 15:30 Uhr
online			
Na 4325	Konflikte lösen - Konfliktmanagement Expert Modul 3	Do, Fr, 27.05. - Fr, 28.05.21	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4326	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 04.06.2021	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4327	Projekt organisieren und erfolgreich durchführen	Mo, 07.06. - Fr, 11.06.2021	9:30 - 15:30 Uhr
Präsenz			
Na 4328	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Sam, 12.06. - So, 13.06.21	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4329	Gründungsworkshop für Wiederstarter und Gründer	Do, Fr, 17./18.06.2021	9:30 - 15:30 Uhr
Präsenz			
Na 4330	Gründungsworkshop	Do, Fr, 17./18.06.2021	9:30 - 15:30 Uhr
Präsenz			
Sommerferien: 17.06. - 06.08.2021			
August 2021			
Na 4331	Bewusst konsumieren macht Spaß	23.08.2021 - 29.09.2021	15:30 - 18:30
online			
Na 4332	Bildungsurlaub: expert Modul 1	Do, 26.08. - Fr, 27.08.21	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 51,00 EUR Ermäßig: 27,00 EUR		
Na 4333	Projekt organisieren	Do, 27.08. - Fr, 28.08.21	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz			
September 2021			
Na 4334	Zeit optimal nutzen - Expert gibt Modul 2	Do, 09.09. - Fr, 20.09.21	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz			
Na 4335	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 23.09.2021	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Oktober 2021			
Na 4336	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 29.09. - Fr, 30.09.21	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 51,00 EUR Ermäßig: 27,00 EUR		
Na 4337	Projekt organisieren	Do, 29.09. - Fr, 30.09.21	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz			
November 2021			
Na 4338	Konflikte lösen - Konfliktmanagement /	Do, 04.11.2021	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4339	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 04.11.2021	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4340	Projekt organisieren und erfolgreich durchführen	Mo, 07.11. - Fr, 11.11.2021	9:30 - 15:30 Uhr
Präsenz			
Na 4341	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 11.11.2021	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4342	Projekt organisieren	Do, 11.11.2021	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz			
Dezember 2021			
Na 4343	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 16.12.2021 - So, 02.01.2022	
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4344	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 16.12.2021	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4345	Projekt organisieren und erfolgreich durchführen	Mo, 19.12. - Fr, 23.12.2021	9:30 - 15:30 Uhr
Präsenz			
Na 4346	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 23.12.2021	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4347	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 23.12.2021	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4348	Projekt organisieren	Do, 23.12.2021	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz			
Januar 2022			
Na 4349	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4350	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4351	Projekt organisieren	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz			
Na 4352	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4353	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4354	Projekt organisieren	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz			
Na 4355	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4356	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4357	Projekt organisieren	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz			
Na 4358	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4359	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4360	Projekt organisieren	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz			
Na 4361	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4362	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4363	Projekt organisieren	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz			
Na 4364	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4365	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4366	Projekt organisieren	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz			
Na 4367	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4368	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4369	Projekt organisieren	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz			
Na 4370	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4371	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4372	Projekt organisieren	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz			
Na 4373	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4374	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4375	Projekt organisieren	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz			
Na 4376	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4377	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4378	Projekt organisieren	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz			
Na 4379	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4380	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4381	Projekt organisieren	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz			
Na 4382	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4383	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4384	Projekt organisieren	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz			
Na 4385	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4386	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4387	Projekt organisieren	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz			
Na 4388	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4389	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4390	Projekt organisieren	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz			
Na 4391	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4392	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4393	Projekt organisieren	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz			
Na 4394	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4395	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4396	Projekt organisieren	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz			
Na 4397	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4398	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4399	Projekt organisieren	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz			
Na 4400	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4401	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4402	Projekt organisieren	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz			
Na 4403	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4404	jetzt rede ich endlich die richtigen Worte und Aushilf	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz	Ergebnis: 62,20 EUR Ermäßig: 36,60 EUR		
Na 4405	Projekt organisieren	Do, 03.01.2022	9:00 - 15:00 Uhr
Präsenz			
Na 4406			

Einkommensbausteine Christine Müller

Vhs – Kurse seit 1.10.2018 je 2-tägiger Kurs (16 Stunden) mit 511,20 EUR bei 48,16 Stundenlohn EUR / 60 Minuten

Nachhaltigkeitsworkshop seit 18.03.2021

je online-Workshop (4 Stunden) 250 EUR mit Stundenlohn 62,50 EUR / 60 Minuten

Aufstockende Leistungen Jobcenter in Coronazeiten

356,20 EUR + Krankenkassebeitrag

Aktueller Hartz-IV-Satz 2021: 446 EUR

Einnahmen aus zwei Untermietverhältnissen seit 05.2011

2x 376,20 EUR für Miete und Nebenkosten

Einsparungen Christine Müller

Mobilität 27,50 EUR - ich laufe in Coronazeiten
Hartz IV-Satz Verkehr: 40,01 EUR

Wohnung/Energie/Instandhaltung: alles durch drei wegen Untermieter
Hartz-IV-Satz: 37,81 EUR

Post/Kommunikation: gemeinsames WLAN, Laptop + Smartphone => alles durch drei
Hartz IV-Satz: 39,88

Bekleidung/Schuhe: kaufe alles gebraucht
Hartz-IV-Satz: 37,01 EUR

Haushaltsgeräte etc.: alles vorhanden
Hartz-IV-Satz: 27,17 EUR

Gesundheitspflege: wenig, bis auf letzten Rest
Harz-IV-Satz: 17,02 EUR

staatliche Medizin-Kostenübernahme für Menschen mit steuerfreiem Existenzminimum: von max. 1179 EUR / Monat (2021)

Prüfung



- Einkommensbausteine
- RESTART Gründung

RESTART GRÜNDUNG 2021

Kostenkalkulation Christine

Eigene private Ausgaben

	Kosten (Ausgaben)
Lebenshaltung	150 EUR
Mobiliät (Monatsticket BVG und Zu Fuß)	27,50 EUR
Bekleidung / Schuhe (alles 2nd-Hand)	20 EUR
Energie (alles durch 3, da 2 Untermieter)	37,50 EUR : 3 = 12,50 EUR
Haushaltsgeräte (alles vorhanden)	0 EUR
Post / Kommunikation / WLAN	49,90 EUR : 3 = 16,50 EUR
Summe eigene Lebenskosten:	226,50 EUR
+ Wohnung (110 qm) incl. Heizung und Wasser	956,10 EUR
Summe:	1182,60 EUR

Eigene private Einnahmen

	Kosten (Ausgaben)
Untermieteinnahmen für 2 Mieter	376,20 x 2 = 752,40 EUR

Meine privaten Ausgaben

Differenz-Summe (Miete + Leben):	203,70 + 226,50 = 430,20 EUR
----------------------------------	------------------------------

**RESTART Gründung
ist tragfähig!**



Private Ausgaben im Monat

	Kosten (Ausgaben)
Eigene Kosten (Miete + Lebenshaltung)	430,20 EUR
Privatausgaben-Summe:	430,20 EUR

Eigene freiberufliche Einnahmen Seminare im Monat

	Einnahme (Umsatz)	Geplante Kurse/ Monat
Vhs Kurs je 2-tägiger Kurs (16 Stunden) mit 511,20 EUR bei 48,16 EUR / 60 Minuten Stundenlohn	511,20 EUR	3 - 5 = Ø 3
AWO Kurs je online-Workshop (4 Stunden) 250 EUR mit 62,50 EUR / 60 Minuten Stundenlohn	250 EUR	1 - 2 = Ø 1
Umsatz im Monat		1783,60 EUR
Umsatz im Jahr		21403,20 EUR

Betriebliche Ausgaben im Monat

	Kosten / Monat
Büro / Raummiete/ online-Raum (Zoom)	16,50 EUR
Beratung / externer Dienstleister (Lektorat) / etc.	100,00 EUR
IT-Dienstleistung	200,00 EUR
Marketing / Werbung / Pressemitteilung/etc.	100,00 EUR
Betriebsausgaben-Summe im Monat:	416,50 EUR
Betriebsausgaben-Summe im Jahr:	4998,00 EUR
Überschuss / Gewinn im Monat:	1367,10 EUR
Überschuss / Gewinn im Jahr:	16405,20 EUR

Gesetzliche Abzüge im Monat

Krankenkasse 14 % (Mindestbeitrag 2021: 1096,67 EUR)	191,40 EUR
Rentenkasse 18,6 % (bei Freiberuflern verpflichtend)	254,28 EUR
Gewinn - Differenz nach gesetzlichen Abzügen	921,42 EUR
„Rest“ nach privaten Abzügen - 430,20 EUR	491,22 EUR

Deine Checkliste als Starter-Kit für die Gründung

Jetzt hast du die Formalitäten für deine Gründung ...

Hallo, ich bin Christine und helfe Menschen wie dir dabei, mit Lust und mit Fahrplan ihr Gründungsprojekt umzusetzen. Ohne Frust – dafür mit viel Motivation, Intuition und Schritt für Schritt im eigenen Tempo.

- Hast du noch FRAGEN zur **Gründungsumsetzung**?
- Oder möchtest du ein Feedback zu deiner **Gründungsidee**?

Lass uns darüber sprechen. Du kannst ein **kostenloses Kennenlerngespräch** direkt mit einem Klick [hier buchen](#)





SO ERREICHST DU MICH

BUSINESSTRAINERIN UND
LÖSUNGSFINDERIN
CHRISTINE MÜLLER

Sende mir eine Nachricht

Um Kontakt zu mir aufzunehmen,
schickst du mir am schnellsten eine Mail an
hallo@mueller-christine.de

CM