



Was Sie über mich wissen sollten

über 25 Jahre freie Business Trainerin für berufliche Bildung und Personal Business Skills

über 15 Jahre Personalerin, Projektmanagerin, Vertrieblerin und Netzwerkerin

über 10 Jahre Unternehmerin in Handel, Vertrieb und Kundenmanagement

Lebensprinzip

Kaum ein anderer Beruf erfordert soviel Know how und Flexibilität im Denken wie der der Business Trainerin und Gründerberaterin. Das passt wunderbar zu meinem Lebensprinzip „gelebte Veränderung“ und deshalb übe ich diese Tätigkeit auch mit Begeisterung und Leidenschaft aus.

Ergänzend bin ich durch meinen eigenen schweren Unfall 2014 mit Krankheit, betrieblicher Insolvenz und fast 3 Jahren (R)Auszeit die passende Trainingspartnerin für alle, die neu starten wollen. Ich weiß aus eigener Erfahrung, was wirtschaftliche Krise, lange Krankheit und Insolvenz heißt und bewusst mit wenig zu leben.

Kernkompetenzen

- Training von Sozial- und Schlüsselkompetenzen für Beruf und Selbstständigkeit
- Training für Nachhaltigkeit, Secondhandmarkt und nachhaltigen Konsum
- Training von Gründern, Rückkehrern, Wiederstartern
- Freie Fachautorin für Secondhand und Büroeinrichtung
- Unternehmensberatung mit Schwerpunkt auf nachhaltige Unternehmensführung
- Fallmanagerin und BA -Fachverfahren VerBIS/STEP für interne Vermittlung, Beratung und Information bei der Bundesagentur für Arbeit
- Kommunikation mit Ämtern, Jobcenter / Agentur für Arbeit, Behörden speziell für Gründer und Unternehmer

Meine Angebote (online und in Präsenz)

Mit meiner zweiten Selbstständigkeit zeige ich seit 2018 als Business Trainerin, Nachhaltigkeitsexpertin und Autorin einerseits für meine Kunden andere Wege für ihren bewussten Lebensstil. Gleichzeitig zeige ich auf, wie wichtig und hilfreich das kontinuierliche Training der eigenen Personal Business Skills (Sozial- und Schlüsselkompetenzen) ist – sowohl für den Arbeitsplatz als auch für die eigene Selbstständigkeit.

Aufbauend auf meinen Seminaren, biete ich die Möglichkeit, die Businesspläne und die Unternehmenskonzeption in Einzelberatungen zu besprechen und weiterzuentwickeln.

Gründungsberatung

- **online-Check vorab:** Was macht einen Gründer aus?
- **Formales zur Gründung:** Welche Gründungsformen gibt es und welche passt zum Gründer?
- **Vorbereitung der Gründung:** Wahl der Rechtsform aus betriebswirtschaftlicher Sicht mit Steuern, Haftung, Gründungsfinanzierung
- **Finanzierung:** Gründungsfinanzierung, Betriebsmittel, Investitionen, Rentabilität, Liquidität, Umsatz, Kennzahlen, Ertragsvorschau, Bilanz, Einnahme - Überschuss - Rechnung (EÜR), Fördermittel, Gründungszuschuss
- **Schuldenprävention:** Beratung in Haushalts- und Budgetfragen, Erarbeiten von Finanzierungskonzepten gerade in wirtschaftlich schwierigen Zeiten, Entschuldungslösungen
- **Risikomanagement:** AGB, Versicherungen, Prozess- und Dienstleistungsplanung, Risikoportfolio, Risikomanagementsysteme, Controlling, SWOT (Stärken-Schwächen-Chancen-Risiken) Analyse,
- **Organisation:** Formen, Kooperationen, Teamwork, Arbeitsplanung, Verantwortlichkeiten
- **Personal:** Mitarbeiter, Planung, Bedarf, Beschaffung, Einstellungsgespräch, Jobbörse,
- **Standort:** weiche und harte Standortfaktoren, Standortanalyse, Standortwahl, Standort Öko-Kriterien, Entscheidung für den Standort durch eine Nutzwertanalyse
- **Marketing :** Marktanalyse, Beschaffungs- und Absatzmarkt, Mitbewerber und Konkurrenz, Marktkennzahlen, Marketing, Produkte, Absatzkanäle, Vertriebsaufbau, Zielgruppenanalyse
- **Nachhaltigkeitsberatung:** betrieblicher Umweltschutz und Umweltmanagement
- **Produktion oder Dienstleistung:** Produktionsprozessplanung, Produktionscontrolling, Produktionsoptimierung, Dienstleistungsplanung, Ablaufplanung, Lieferkettenanalyse
- **Recht:** Vertragsarten aus betriebswirtschaftlicher Sicht und dem Risikomanagement, Kaufvertrag, Mietvertrag, Werkvertrag, Dienstleistungsvertrag, AGB, HGB, BG
- **Anlaufstellen:** IHK, HWK, Kammern, Banken, etc.

Seminare und Workshops

Meine Seminare und Workshops haben zwei Trainingsschwerpunkt, die sich wechselseitig ergänzen und hilfreich sind sowohl für den eigenen Arbeitsplatz als auch für die eigene Selbstständigkeit.

Nachhaltigkeitstraining Bewusster Lebens- und Konsumstil und andere Glaubenssätze zu Geld und Wirtschaften	Personal Business Skills Das Training der eigenen Sozial- und Schlüsselkompetenzen
<ul style="list-style-type: none">• Nachhaltigkeitstraining• Bewusster Konsumieren• Wirtschaftliches Verhalten – Handeln• Ressourcenschonend Leben• Grüne-Wege-Plan als Vergleich für „Preis – Nutzen – Abfall“ der Produkte• Projekte für Sharing, Secondhand und Kreislaufwirtschaft.	<ul style="list-style-type: none">• Kommunikation und Körpersprache• Besprechungen erfolgreich moderieren• Verkaufsgespräche erfolgreich führen• Wirksam vortragen• Erfolgreich verhandeln• Projektmanagement• Zeitmanagement• Konflikte lösen