



Selbstlernen

- Gründungsidee
- Einkommensbausteine
- Kostenkalkulation

PRÜFUNG DER TRAGFÄHIGKEIT THEORIE

Die Tragfähigkeitsbescheinigung für den **Gründungszuschuss** von einer fachkundigen Stelle. Sie ist eine unverzichtbare Voraussetzung für die Gewährung des Gründungszuschusses .

- Anforderung der Stellungnahme einer fachkundigen Stelle zur Tragfähigkeit der Existenzgründung" (= BA GZ 2) (PDF, 10 KB, Formular-Stand 05/2011. Quelle: Bundesagentur für Arbeit)
- Stellungnahme einer fachkundigen Stelle zur Tragfähigkeit der Existenzgründung" (= BA GZ 3) (PDF, 15 KB, Formular-Stand 05/2011. Quelle: Bundesagentur für Arbeit)

Empfehlung der fachkundigen Stelle zur selbständigen Tätigkeit

Nachfolgende Eintragungen stellen eine Arbeitshilfe für die Jobcenter dar und dienen der Beurteilung im Rahmen der Entscheidungsfindung. Sie entfalten keine rechtliche Bindung.

Allgemeine Daten
 Name: Müller, Vorname: Christine
 Geburtsdatum: 6.3.91

Beschreibung und Erläuterung des Gründungsvorhabens bzw. des bestehenden Selbstständigkeitsvorhabens:
 "Selbst-gesteuert" ist ein sportliches, Veranlassung-coaching-Konzept für "aktive Mütter" an Urlaubswegen per selbst-organisierten Weg. Markt und für diesen bereit macht.

Gründungsart (nur bei Existenzgründung):
 Neugründung
 Geschäftsübernahme
 Umwandlung eines bereits ausgeübten Nebenerwerbs

Beurteilung der persönlichen Eignung für den Aufbau einer nachhaltigen Selbständigkeit
 Die spezifischen Voraussetzungen für das Gründungsvorhaben sind gegeben hinsichtlich der fachlichen und branchenbezogenen Anforderungen.
 Begründung: Sie hat umfangreiche Arbeitserfahrung im Coaching in Personalbereich, in Seminarsbereich (siehe C.V.) ja nein

der kaufmännischen und unternehmerischen Anforderungen.
 Begründung: Sie hat schon zwei weitere Unternehmen gegründet und geführt. Im Gespräch & den Handlungen zeigt sie die notwendige Fähigkeit. ja nein

der Zulassungsvoraussetzungen (z.B. Eintrag in Handelsregister bzw. Handwerksrolle etc.).
 Begründung: Es sind keine spezifischen Zulassungen notwendig. ja nein

Bewertung des Gründungsvorhabens bzw. der Selbständigkeit
 Das Leistungsangebot (Produkt bzw. Dienstleistung) ist - insbesondere längerfristig - konkurrenzfähig aufgrund der aussagekräftigen Beschreibung des Gründungsvorhabens.
 Begründung: Das Marktbedarf ist vorhanden. Ein pragmatisches Konzept aus der "aktiven Mütter" ausgewickelt. Dieses Konzept muss über das Internet erstellt werden. Das Gründungsvorhaben ist konkurrenzfähig. ja nein

Der/die Gründerin bzw. Selbständige schätzt die Chancen und Risiken, die die weitere Entwicklung des Unternehmens beeinflussen, realistisch ein.
 Begründung: Die Gründerin ist sich der Chancen & Risiken bewusst, insbesondere der notwendigen Online-Marketing. ja nein

Der/die Gründerin bzw. Selbständige schätzt den voraussichtlichen Kapitalbedarf realistisch ein und legt einen nachvollziehbaren Kapitalbedarf- und Finanzierungsplan vor.
 Begründung: Der Kapitalbedarf ist realistisch geschätzt. Die Pläne liegen vor. ja nein

urteilung
 Die Tragfähigkeit ist weiterhin mit finanzieller Unterstützung (z. B. Einstiegsgeld, Gründungszuschuss) gegeben. ja nein

Der/die Gründerin bzw. Selbständige hat in der Vergangenheit bereits selbständig und wurde diese Tätigkeit aufgegeben?
 ja nein

Die Tragfähigkeit besteht aus:
 da Neugründung,
 daher die Homologation der Arbeitsagentur.

2018
 Peter Haas, Coach für Unternehmer in Bewegung
 Berater der Wirtschaftsingenieur - Friedrich-Wilhelm-Platz 1
 12161 Berlin

Quelle: Christine Müller

SELBSTLERNEN 1

Einkommensbausteine

Mach dir bewusst, was du neben deinem Unternehmen noch an weiteren Einkommensquellen hast. Wir alle hatten und haben schließlich ein Leben - auch finanziell - vor unserer Gründung gehabt oder haben es noch.

Selbstlernaufgabe 1:

- Liste bitte einmal alle Einkommen im Monat auf.
- Als Vorlage dient dir die Übersicht rechts.

Die Ergebnisse lege bitte in der vhsCloud in die Dateiablage in den Ordner mit deinem Namen.

Einkommensbausteine

1) Welche Einkommensbausteine hast du? Bitte alle aufzählen incl. Lohnersatzleistungen (Jobcenter, Agentur für Arbeit, Rente, etc.)

2) Wie setzt sich dein monatliches Einkommen zusammen?

- Wieviel Auftraggeber hast du?
- Welchen Stundenlohn berechnest du?
- Welche Schwerpunkte der Tätigkeiten hast du?

3) Wie wird abgerechnet? Monatlich? Stündlich? Werkvertrag? ...

4) Wird Umsatzsteuer berechnet Ja / nein?

5) Zahlst du Rentenversicherungsabgabe /Beiträge Ja / Nein?

6) Zahlst du Krankenversicherungsbeiträge Ja / Nein?

Summe: Dein Einkommen vor Abzügen

- Abzug Lebenshaltungskosten
- Abzug KKV
- Abzug Rentenversicherung
- Abzug Umsatzsteuer
- Abzug

Ergebnis: Dein monatliches verfügbares Einkommen

SELBSTLERNEN 2

IDEENSKIZZE DEINER GRÜNDUNG



Gründungs idee
Alleinstellungsmerkmal
Marktbeschreibung und Konkurrenz
Zielgruppe
Ideen zur Kundengewinnung
Finanzierung

Hilfestellung, um deine eigene Gründung zu entwickeln:

- Die Geschäftsidee ist der Kern deiner Existenzgründung und bildet die Basis für den Businessplan.
- Es geht um das Angebot für deine zukünftige Zielgruppe.
- Die Geschäftsidee soll dem Leser zeigen, wie dein Geschäftsmodell funktioniert
- Wie unterscheidet sich dein Angebot vom Angebot der Wettbewerber
- Was macht deine Idee aus, so dass die Kunden sich zukünftig für dein Angebot entscheiden.

Einkommensbausteine Christine Müller

Vhs – Kurse seit 1.10.2018 je 2-tägiger Kurs (16 Stunden)
mit 511,20 EUR bei 48,16 Stundenlohn EUR / 60 Minuten

Nachhaltigkeitsworkshop seit 18.03.2021

je online-Workshop (4 Stunden) 250 EUR mit Stundenlohn
62,50 EUR / 60 Minuten

Aufstockende Leistungen Jobcenter in Coronazeiten

356,20 EUR + Krankenkassebeitrag

Aktueller Hartz-IV-Satz 2022: 446 EUR

Einnahmen aus zwei Untermietverhältnissen seit 05.2011

2x 376,20 EUR für Miete und Nebenkosten

Einsparungen Christine Müller

Mobilität 27,50 EUR

Hartz IV-Satz Verkehr: 40,27 EUR

Wohnung/Energie/Instandhaltung: Kosten
für Strom und Heizung durch drei

Hartz-IV-Satz: 38,07 EUR

Post/Kommunikation: gemeinsames WLAN,
Laptop, Smartphone => alles durch drei

Hartz IV-Satz: 40,15

Bekleidung/Schuhe: kaufe alles gebraucht

Hartz-IV-Satz: 37,26 EUR

Möbel, Haushaltsgeräte etc.: alles vorhanden

Hartz-IV-Satz: 27,35 EUR

Gesundheitspflege: Nutzen bis letzten Rest

Harz-IV-Satz: 17,14 EUR

staatliche Medizin-Kostenübernahme für
Menschen mit steuerfreiem Existenzminimum:
von max. 1179 EUR / Monat (2021)

Prüfung



- Einkommensbausteine
- RESTART Gründung

Preiskalkulation Aufträge

1. Notwendigen Deckungsbeitrag ermitteln

	2021
Jahresumsatz Vorausschau	21403,20 EUR
Zzgl. Fixe Kosten (Betriebliche Ausgaben)	4998,00 EUR
Jahresüberschuss (Gewinn) + fixe Kosten = Plandeckungsbeitrag	26401,20 EUR

2. Fakturierfähige Stunden berechnen

	Faktor
Berechnung der Arbeitstag im Jahr (eine Person Tage im Jahr)	365 Tage
- Samstage und Sonntage - Feiertage - Urlaubstage - durch Krankheit bedingte Ausfalltage = Arbeitstage (Anwesenheitstage)	205 Tage für 40 Stundenwoche 102 Tage für 20 Stundenwoche
X Stunden pro Tag	8 Stunden 5 Stunden
X Korrekturfaktor (= Zeitverlust z.B. für Fahrten, Vor- und Nacharbeiten Leerlaufzeiten bei schlechter Auftragslage)	85 %
Fakturierfähige Stunden pro Jahr	1394 Stunden für 40 Stundenwoche 433,5 Stunden für 20 Stundenwoche

3. Stundenverrechnungssatz berechnen

Plandeckungsbeitrag des Unternehmens pro Jahr	21403,20 EUR
./. fakturierfähige Stunden pro Jahr	433,5 Stunden
Stundenverrechnungssatz	49,37 EUR

4. Preis pro Auftrag kalkulieren hier: Vhs-Kurs 16 Stunden (45 min)

	Eigener Preis	Vhs-Preis
Option: Materialeinsatz für betreffenden Auftrag + Stundenverrechnungssatz (60 Minuten) x Anzahl der gearbeiteten Stunden (16 bzw. 12 à 60 Min)	Summe X? 49,37 EUR	48,16 EUR
Selbstkosten + Gewinnaufschlag 10 %	592,44 EUR 59,24 EUR	
= Nettopreis	= 651,68 EUR	
+ MwST. (19%)	= 123,82 EUR	
Bruttopreis	775,50 EUR	511,20 EUR

Quelle: Existenzgründung kompakt Seite 3

RESTART GRÜNDUNG 2021

Kostenkalkulation Christine

Eigene private Ausgaben

	Kosten (Ausgaben)
Lebenshaltung	150 EUR
Mobilität (Monatsticket BVG und Zu Fuß)	27,50 EUR
Bekleidung / Schuhe (alles 2nd-Hand)	20 EUR
Energie (alles durch 3, da 2 Untermieter)	37,50 EUR : 3 = 12,50 EUR
Haushaltsgeräte (alles vorhanden)	0 EUR
Post / Kommunikation / WLAN	49,90 EUR : 3 = 16,50 EUR
Summe eigene Lebenskosten:	226,50 EUR
+ Wohnung (110 qm) incl. Heizung und Wasser	956,10 EUR
Summe:	1182,60 EUR

Eigene private Einnahmen

	Kosten (Ausgaben)
Untermieteinnahmen für 2 Mieter	376,20 x 2 = 752,40 EUR

Meine privaten Ausgaben

Differenz-Summe (Miete + Leben):	203,70 + 226,50 = 430,20 EUR
----------------------------------	------------------------------

**RESTART Gründung
ist tragfähig!**



Private Ausgaben im Monat

	Kosten (Ausgaben)
Eigene Kosten (Miete + Lebenshaltung)	430,20 EUR
Privatausgaben-Summe:	430,20 EUR

Eigene freiberufliche Einnahmen Seminare im Monat

	Einnahme (Umsatz)	Geplante Kurse/ Monat
Vhs Kurs je 2-tägiger Kurs (16 Stunden) mit 511,20 EUR bei 48,16 EUR / 60 Minuten Stundenlohn	511,20 EUR	3 - 5 = Ø 3
AWO Kurs je online-Workshop (4 Stunden) 250 EUR mit 62,50 EUR / 60 Minuten Stundenlohn	250 EUR	1 - 2 = Ø 1
Umsatz im Monat		1783,60 EUR
Umsatz im Jahr		21403,20 EUR

Betriebliche Ausgaben im Monat

	Kosten / Monat
Büro / Raummiete/ online-Raum (Zoom)	16,50 EUR
Beratung / externer Dienstleister (Lektorat) / etc.	100,00 EUR
IT-Dienstleistung	200,00 EUR
Marketing / Werbung / Pressemitteilung/etc.	100,00 EUR
Betriebsausgaben-Summe im Monat:	416,50 EUR
Betriebsausgaben-Summe im Jahr:	4998,00 EUR
Überschuss / Gewinn im Monat:	1367,10 EUR
Überschuss / Gewinn im Jahr:	16405,20 EUR

Gesetzliche Abzüge im Monat

Krankenkasse 14 % (Mindestbeitrag 2021: 1096,67 EUR)	191,40 EUR
Rentenkasse 18,6 % (bei Freiberuflern verpflichtend)	254,28 EUR
Gewinn - Differenz nach gesetzlichen Abzügen	921,42 EUR
„Rest“ nach privaten Abzügen - 430,20 EUR	491,22 EUR

Deine Checkliste als Starter-Kit für die Gründung

Jetzt hast du die Formalitäten für deine Gründung ...

Hallo, ich bin Christine und helfe Menschen wie dir dabei, mit Lust und mit Fahrplan ihr Gründungsprojekt umzusetzen. Ohne Frust – dafür mit viel Motivation, Intuition und Schritt für Schritt im eigenen Tempo.

- Hast du noch FRAGEN zur **Gründungsumsetzung**?
- Oder möchtest du ein Feedback zu deiner **Gründungs idee**?

Lass uns darüber sprechen. Du kannst ein **kostenloses Kennenlerngespräch** direkt mit einem Klick [hier buchen](#)





SO ERREICHST DU MICH

BUSINESSTRAINERIN UND
LÖSUNGSFINDERIN
CHRISTINE MÜLLER

Sende mir eine Nachricht

Um Kontakt zu mir aufzunehmen,
schickst du mir am schnellsten eine Mail an
hallo@mueller-christine.de

CM