

## Trainerinprofil Christine Müller



### Kernkompetenzen

- Resilienztherapeutin und Resilienzcoach mit Zusatzqualifikation Autogenes Training
- Anwärterin Heilpraktiker für Psychotherapie
- Business Training von Personal-Business-Skills (Sozial- und Schlüsselkompetenzen) für den Beruf und die eigene Selbstständigkeit.
- Training von Gründern, Rückkehrern, Wiederstartern
- Fallmanagerin und BA-Fachverfahren VerBIS/STEP für interne Vermittlung, Beratung und Information
- Kommunikation mit Ämtern, Jobcenter / Agentur für Arbeit, Behörden speziell für Gründer und Unternehmer
- Freie Fachautorin für Secondhand und Büroeinrichtung
- Training für Secondhandmarkt und nachhaltigen Konsum

### Über mich

Seit mehr als 25 Jahren bin ich Business Trainerin, Resilienzcoach, Nachhaltigkeitsexpertin und Dozentin für Weiterbildung und Gründung für Berliner Volkshochschulen, Träger und Einzelpersonen und Gruppen.

Durch meinen eigenen schweren Unfall 2014 mit Krankheit, betrieblicher Insolvenz und fast 3 Jahren (R)Auszeit bin ich die passende Trainingspartnerin für alle, die neu starten wollen. Ich weiß aus eigener Erfahrung, was wirtschaftliche Krise, lange Krankheit und Insolvenz heißt und bewusst mit wenig zu leben.

### Personal-Business-Skills (online und in Präsenz)

Training und Coaching der eigenen Sozial- und Schlüsselkompetenzen für Volkshochschulen, Träger, Einzelpersonen und Gruppen

- Kommunikation und Körpersprache
- Wirksam vortragen
- Erfolgreich verhandeln
- Projektmanagement
- Zeitmanagement



## **Betreuung individueller Gründungsprojekte**

In zahlreichen Seminaren für Gründungsinteressierte bei unterschiedlichen Trägern durfte ich unterschiedliche Unternehmensgründungen kennenlernen und unterstützen. So konnte ich seit 2018 auch während der Covid19-Pandemie in Präsenz und Online-Trainings mehr als 30 GründerInnen bei ihrem Weg zur Selbstständigkeit unterstützen. (Stand Oktober 2023)

## **CM - Veranstaltungsmanagement (Auszug)**

**Seit 2021 Einzel- und Gruppencoaching- / training für Träger, Unternehmen, Gruppen und Einzelpersonen** Berufliche Neuorientierung, Selbst- und Zeitmanagement, Stärken- und Schwäche-Analyse, Lebenslagen- und Finanzmanagement, Wege zur Krisenbewältigung

**Seit 2018 Online und Präsenz-Kurse und Trainings bei Volkshochschulen und Trägern in Berlin** Personal Business Skills, Unternehmensgründung und nachhaltig Konsumieren und Leben; Konzeption, Organisation, Durchführung und Moderation von Kursen und Trainings

**03 – 06.2021 AWO Berlin Bundesfreiwilligendienste e. V., Berlin**

Fünf interaktive-Zoom-Workshops: Nachhaltigkeit. Ressourcenschonend leben

**07 - 11.2020 Gratis-Zoom-Webinar-Reihe: Bewusster Konsumieren nach dem Shutdown**

Durchführung und Veranstaltungsmanagement der monatlichen Veranstaltungsreihe Akquise von Teilnehmenden, Organisation, Durchführung und Moderation der online-Workshops auf dem Unternehmerportal XING

**2019 Bezirksamt Lichtenberg, Berlin-Lichtenberg**

Hauptmoderation Workshop: Kulturentwicklungsplan zum Themenfeld „Bibliotheken“. Anmoderation und Impulse für Diskussionsbeiträge, Einhaltung des Zeitplans, Bereitstellung des Arbeitsmaterials und Auflockerungsübungen.

**2009 - 2014 Erlebnisreihe Büro von Curriculum – Greenoffice-Agentur, Rhein-Main und Berlin .**

Durchführung und Veranstaltungsmanagement der monatlichen Veranstaltungsreihe mit offenen Expertenabenden. Akquise von Fachexperten, Organisation, Durchführung und Moderation der Veranstaltungsabende.

